



Passez des vacances éco-responsables en toute sérénité!

Les vacances arrivent à grand pas et vous vous demandez comment éviter un maximum de déchet sans vous compliquer la vie ? Vous êtes nombreux à prendre conscience des conséquences de votre production de déchets sur l'environnement et à y faire de plus en plus attention... Alors pourquoi ne pas garder les bonnes attitudes pendant vos vacances ?



Les bagages

Bien souvent, nous avons tendance à emporter plus de vêtements que nous en portons. Il arrive aussi que nous en oublions et nous devons donc en racheter sur place.

Nos conseils

- Renseignez-vous sur la météo avant de partir,
- Faites une liste pour ne rien n'oublier et éviter de racheter inutilement. Cette liste sera réexploitable d'une année sur l'autre!
- Divisez par 2 la quantité de vêtements prévus, vous aurez toujours la possibilité de les laver sur place,
- Prévoyez votre savon et shampoing pour éviter les échantillons des gîtes et hôtels.



Pendant le trajet

Le trajet pour arriver sur le lieu de vacances peut parfois être long. C'est la raison pour laquelle, nous avons souvent tendance à nous arrêter à la station-service dans le but de faire une pause et de reprendre des forces en achetant un encas.

Nos conseils

- Prévoyez votre pique-nique dans vos propres contenants,
- Prévoyez votre gourde remplie d'eau du robinet,
- Et si vous aviez prévu de vous faire un petit plaisir dans un fast-food, refusez tout emballage.

Les courses

Même si la pratique Zéro Déchet est en pleine expansion, tous les commerçants ne l'ont pas encore adoptée. Pour vous simplifier la vie, n'hésitez pas à faire vos courses au petit marché de producteurs locaux du coin.

Nos conseils

- Renseignez-vous à l'Office de Tourisme pour connaître les jours et les horaires des marchés. Rien de tel que des produits locaux et de saison !
- Emportez avec vous des sacs et des contenants hermétiques,
- Identifiez à l'avance les magasins permettant d'acheter en vrac. N'hésitez pas à vous rendre sur consovac.com et cartovac.fr.



A la plage et en balade

En vacances, les sorties à la plage permettent de se reposer et de profiter du bon temps. ... Hors de question de ne pas faire attention à ses déchets !

Nos conseils

- Rempportez toujours vos déchets ! Selon les Nations Unies, les déchets rejetés à la mer, principalement le plastique, seraient à l'origine de la mort d'un million d'oiseaux marins et environ 100 000 mammifères et tortues de mer chaque année.
- Evitez de vous baigner juste après avoir appliqué de la crème solaire. L'huile solaire se dépose directement sur les coraux et ralentit la photosynthèse des végétaux sous-marins. Préférez des crèmes solaires biologiques et labélisées (COSMEBIO, ECOCERT, NATURE ET PROGRES ...)
- N'hésitez pas à enjamber votre vélo ou à vous balader à pied. C'est bon pour l'environnement mais aussi pour votre santé !



Bonnes vacances !

