



Parce que le Zéro Déchet ne s'arrête pas chez soi !

Lorsque nous choisissons d'adopter un mode de vie « zéro déchet », cette philosophie ne s'arrête au seuil de notre porte! En moyenne, nous passons 8 heures par jour sur notre lieu de travail. Alors pourquoi ne pas adopter de nouvelles habitudes et sensibiliser nos collègues à la réduction des déchets?

Voici quelques astuces permettant d'impliquer l'ensemble des personnes que vous côtoyez au bureau.

- **Se servir dans une tasse lors des pause-café**

Votre tasse vous permettra ainsi d'éviter une montagne de gobelets en plastique jetables !

- **Préférer une gourde en inox ou en verre pour transporter votre eau**

Fini les bouteilles d'eau en plastique qui deviennent des déchets et sont néfastes pour votre santé !



- **N'imprimer que ce qui est nécessaire, en recto/verso, noir et blanc**

Pratique! Et les poubelles seront moins lourdes!

- **Cuisiner et emporter son repas dans une boîte hermétique en verre**

Le meilleur moyen pour ne pas succomber aux repas industriels et suremballés !



- **Trier vos déchets de bureau et inciter vos collègues à le faire**

La base d'une bonne gestion de ses déchets reste le tri. Si vous n'avez qu'une seule corbeille à disposition, n'hésitez à vous créer un contenant permettant de recueillir tous les emballages recyclables ainsi que le papier.

